



PLAN CICLO ESCOLAR

2020-2021

JUEGA MÁS
ESCUELAS ACTIVAS





EL PROGRAMA

Juega Más - Escuelas Activas es un Programa que promueve el juego, la actividad física y el deporte en primarias públicas de la Ciudad de México para inspirar a niñas y niños a tener una vida más activa, exitosa y saludable.

Creemos que una Escuela Activa debe tener sus estrategias sustentadas en 2 ejes principales: EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD y CULTURA DEL MOVIMIENTO. El éxito del programa depende de la integración de las acciones de cada pilar como parte de un compromiso continuo.

EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD

El juego como recurso didáctico prioritario

Clases de educación física inclusivas

Educación Física como parte del Proyecto Escolar

CULTURA DEL MOVIMIENTO

Receso Activo

Eventos internos y externos

Ambiente escolar y materiales más inspiradores
para el movimiento

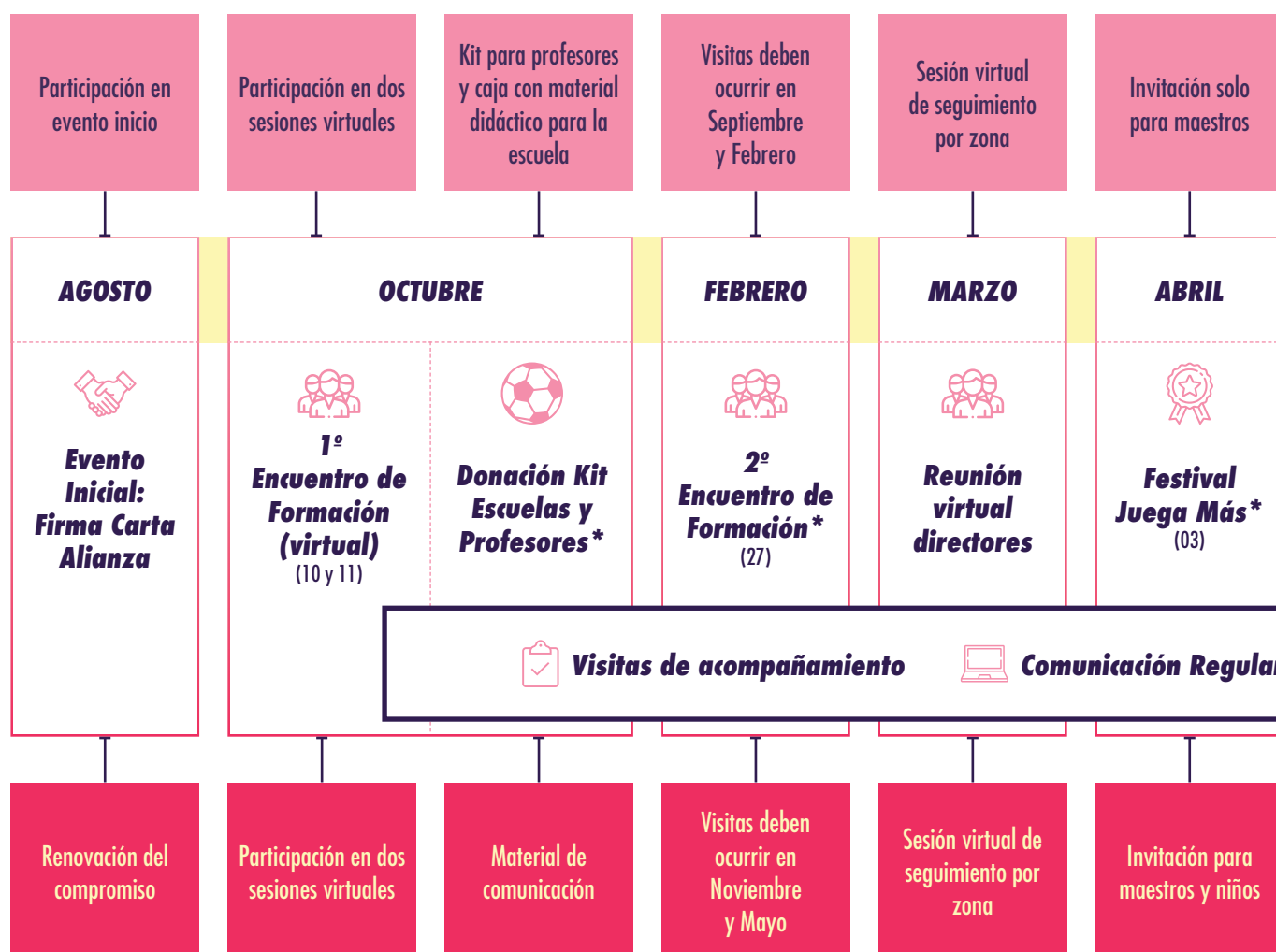
LOS BENEFICIOS DE UNA ESCUELA ACTIVA



LA TRAYECTORIA DEL CICLO 2020-2021

El programa cree en la importancia de incentivar y valorar la autonomía de cada escuela en su compromiso continuo de ser una Escuela Activa. Por eso se considera una participación de hasta 2 años, incluyendo roles distintos en relación a las acciones propuestas durante cada período de tiempo. Al término de 2 años, se realiza la graduación de la escuela en el programa y ésta pasa a hacer parte de la red de escuelas activas.

ESCUELAS EN SU AÑO DE INGRESO



ESCUELAS EN SU AÑO DE GRADUACIÓN

* Sujeto a las normativas en relación al COVID 19.



EVENTO INICIAL: CARTA ALIANZA

Reunión virtual informativa de arranque. Envío de la carta alianza, firmada por los directores, tiene como objetivo garantizar el conocimiento de los beneficios del programa y el soporte para que la escuela realice y participe en las acciones propuestas.



ENCUENTROS DE FORMACIÓN

Enfocados en los maestros de educación física, se abordan de manera práctica, los contenidos sobre la promoción de la cultura del movimiento y de la actividad física.



DONACIÓN DE KIT PARA MAESTROS

En su año de ingreso, los profesores de Educación Física recibirán un kit compuesto por las guías pedagógicas impresas y un uniforme.



PLAN DE ACCIÓN

Se trata del principal instrumento para definir las acciones a realizar por cada escuela, convirtiéndose en un importante mecanismo estratégico y de evaluación del impacto.



DONACIÓN DE KIT A LA ESCUELA

En su año de ingreso al programa, las escuelas recibirán un kit de material deportivo para que sea utilizado en las clases de Educación Física, actividades de recreación y eventos.



VISITAS DE ACOMPAÑAMIENTO

Se programan con las escuelas para que se pueda reflexionar sobre el desarrollo del plan de acción, así como observar y proporcionar retroalimentación a los profesores.



COMUNICACIÓN REGULAR

Se utilizarán diferentes estrategias para hacer comunicados generales, compartir buenas prácticas, divulgar oportunidades especiales y solicitar información de la participación en el programa.



REUNIÓN VIRTUAL DIRECTORES

Se realiza una reunión virtual con directores por zona de la ciudad, para dar seguimiento al programa y promover la comunicación y el apoyo entre escuelas.



FESTIVAL JUEGA MÁS

Se realizará un evento de integración entre las escuelas, involucrando la comunidad escolar: directores, padres y niños.



CONGRESO VIRTUAL JUEGA MÁS

Primer congreso virtual de educación física dirigido a la comunidad escolar, dónde los profesores pueden compartir buenas prácticas y actualizarse con especialistas en el área.



REVISIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN

Como forma de evaluar el avance de la escuela dentro del concepto de Escuela Activa, se hará una revisión conjunta del Plan de Acción para así seguir potenciando su impacto.



CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- La participación en el programa es voluntaria y no genera ningún compromiso jurídico / financiero ni para la escuela ni para los aliados.
- El programa no propone la creación de un currículo y / o metodología específica de Educación Física. Se trata, en realidad, de compartir prácticas pedagógicas, que además de contribuir con la actuación de los profesores, también ayudan en la aplicación del modelo curricular vigente.
- El programa está sujeto a cambios por diferentes motivos, lo que puede incluir las fechas de las actividades propuestas.
- Los datos obtenidos sobre la participación de las escuelas en el programa siempre se compartirán de forma colectiva y se garantiza el adecuado uso de la información.
- El interés de participar en el programa no garantiza la participación de la escuela. Cuestiones operativas pueden limitar la permanencia o inclusión en el mismo.

CONTACTO:

WWW.ESCUELASACTIVAS.MX

JUEGAMAS@YOQUIEROYOPUEDO.ORG.MX

